

neumafit+



01 측정

02 분석

03 운동 기준

운동의 기준을 데이터로.

뉴마핏 유산소 진단 장비 카탈로그

분석 장비부터 운영 인프라까지 함께 셋팅해드립니다

유산소 진단 분석 장비와 측정 안내, 데이터 처리, 결과 자동 해설을 담당하는
운영 자동화 시스템을 함께 제공합니다.



기본 구성

분석 장비

호흡 측정 센서	Neumafit Gen2 · NG2-F25
마스크 · 스트랩	얼굴에 맞춰 착용 · 고정
심박계 · 스트랩	팔에 착용해 심박 기록
충전기 · 케이스	센서·심박계 충전 및 보관

운영 인프라

스탠드 · 모니터	트레드밀 정면에 측정 안내 표시
미니PC	측정 프로그램 실행 · 데이터 연결
웹 대시보드	분석 리포트 확인 · 회원별 결과 관리
운영 교육	매뉴얼과 교육 영상 제공

센터 프로그램에 이렇게 활용합니다

첫 운동 상담

현재 상태를 수치로 설명하고
운동 목표와 강도를 논의합니다.

주기적 점검

이전 결과와 비교하여 변화를 확인하고
다음 운동 방향을 상담합니다.

측정 안내부터 결과 전달까지 자동화 프로세스로 연결합니다

시스템이 측정 안내부터 데이터 처리, 결과 해설까지 담당하고,
센터는 운영 관리에만 집중합니다.

하나의 흐름으로 이어지는 측정

자동화 시스템

01

착용과 연결

마스크와 심박계를 착용하고
회원 정보와 연결을 확인합니다.

02

측정 안내

화면 안내에 따라 속도를 조절하고
센터에서 진행 상태를 확인합니다.

03

분석과 결과 전송

데이터를 자동 저장·분석하고
회원에게 모바일로 전달합니다.

자동화 시스템이 맡는 일



측정 중

단계별 진행 안내

모니터에서 현재 단계와 속도, 남은 시간을
확인하며 검사를 이어갑니다.

측정 종료 후

자동 저장·전송

결과를 회원별로 저장하고 모바일로 전달해
상담과 재측정에 활용합니다.

결과 해설

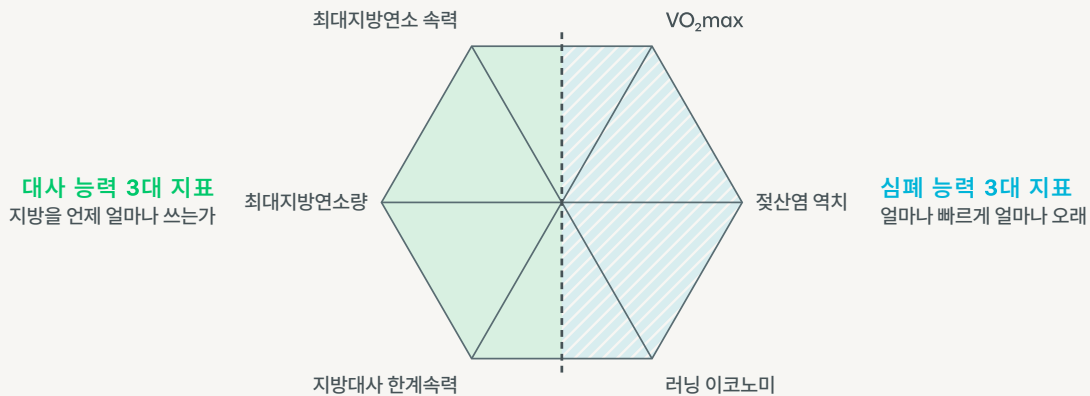
지표별 의미와 운동 기준 안내

분석 결과의 의미와 회원에게 맞는 운동
솔루션을 화면에서 자동으로 안내해줍니다.

목적에 맞추어 측정프로토콜을 선택할 수 있습니다

라이트(lite) 모드에서 대사 능력을,
맥스(max) 모드에서는 대사 능력과 심폐 능력을 함께 분석합니다.

대사 능력 3개 · 심폐 능력 3개



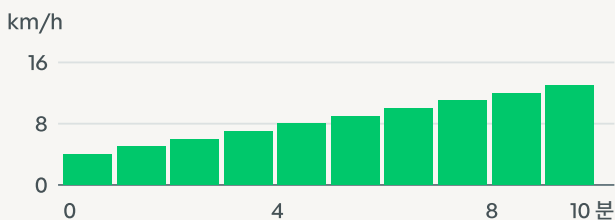
측정 프로토콜

유산소 진단 lite (라이트)

체력 증진과 다이어트

측정 대상

- 체지방 감량을 목표로 다이어트를 시작하는 분
- 유산소 운동 강도를 처음 확인하는 분



분석 결과 **대사 능력 3대 지표**

테스트 구성 램프업 하나

측정 절차 1분마다 1 km/h 상승

종료 기준 최대 노력의 80% 수준

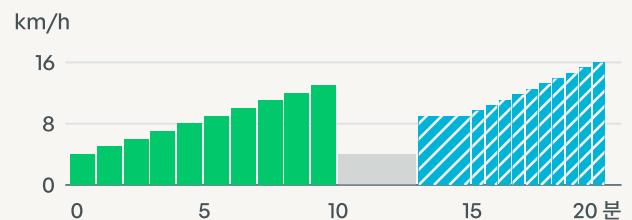
총 소요 약 10분

유산소 진단 max (맥스)

러닝 훈련과 심폐 능력

측정 대상

- 러닝 기록 단축을 목표로 훈련하는 분
- 심폐 능력과 건강나이를 함께 확인하려는 분



분석 결과 **대사 능력 3대 지표 + 심폐 능력 3대 지표**

테스트 구성 워업 → 회복 걷기 → 램프업

측정 절차 (워업) 1분마다 1 km/h 상승
+ (램프업) 30초마다 0.7 km/h 상승

종료 기준 최대 노력

총 소요 약 20분

기초체력/다이어트 상담에 회원별 운동 기준을 더합니다

“기초 체력 형성이나 다이어트를 위해서는 어느 속력으로 뛰어야 하나요?”

정밀 진단 결과를 근거로, 회원에게 맞는 운동 강도를 설명하세요.

속도에 따른 지방 산화량을 읽습니다

대사능력 분석 그래프



회원 질문 · 트레이너 답변 예시

진단 근거 · 예시값

회원 질문 **살 빼려면 얼마나 빠르게 뛰어야 해요?**

트레이너 답변 회원님은 9.6 km/h에서 지방을 쓰는 양이 가장 높게 나왔어요. 이 속력을 슬로우 조깅의 기준으로 삼아서 주 3회 이상 뛰어보세요.

최대지방연소 속도

9.6 km/h

회원 질문 **제 몸은 지방을 얼마나 잘 태우나요?**

트레이너 답변 가장 많이 쓰는 구간의 결과는 시간당 35 g이에요. 함께 꾸준히 운동하면서 지방을 더 잘 태우는 몸으로 바뀌 봅시다.

최대지방연소량

35 g/h

회원 질문 **요즘에 과식을 좀 했는데 어떻게 운동할까요?**

트레이너 답변 그럴 때는 최대한 빠르게 열량을 태워서 탄수화물이 지방으로 넘어가는 것을 막아야 해요. 13.4 km/h 이상으로 속력을 높여보실게요.

지방대사 한계속력

13.4 km/h

건강나이/퍼포먼스 상담에 회원별 운동 기준을 더합니다

“어떻게 하면 확실하게 능력치를 높일 수 있을까요?”

정밀 진단 결과로 현재 체력을 설명하고 훈련 방향을 함께 정하세요.

속도에 따른 심폐 지표를 읽습니다

심폐능력 분석 그래프



그래프·수치와 문답은 상담 활용을 설명하기 위한 예시입니다.

회원 질문 · 트레이너 답변 예시

진단 근거 · 예시값

회원 질문 제 체력이 어느 정도인지 숫자로 알 수 있나요?

트레이너 답변 회원님의 최대산소섭취량은 52 mL/kg/min이에요. 또래 중 상위 15% 수준이에요. 건강나이가 실제 나이보다 5살 젊으십니다.

VO₂max

52 mL/kg/min

회원 질문 기록을 줄이려면 어느 페이스로 뛰어야 해요?

트레이너 답변 젯산염 역치가 4분 50초/km로 나왔어요. 고강도 운동을 배합해서 젯산염 역치에서의 페이스를 더 향상시켜야 해요.

젯산염 역치

4'50" min/km

회원 질문 제가 얼마나 효율적으로 뛰는지도 알 수 있나요?

트레이너 답변 회원님은 1km당 88 kcal를 쓰는 것으로 나왔어요. 자세와 호흡이 익숙해지면 에너지를 더 아끼면서 효율적으로 뛸 수 있어요.

러닝 이코노미

88 kcal/km

센터의 운영 환경에 맞춰 도입을 준비합니다

기본 구성과 지원 범위를 확인한 뒤, 설치 조건과 진단 구성을 상담합니다.

기본 구성 1세트

3,000,000 원

부가세 별도 · 구독과 약정 없음

소프트웨어

회원관리 웹 대시보드 평생 사용권
업데이트 무상 제공

소모품

측정 마스크 S·M 및
마스크 스트랩 사이즈별 무제한 제공

보증

장비 자체 결함에 대해 1년 무상 A/S

도입 지원

운영 교육 · 매뉴얼 · 교육 영상 제공

설치 및 운영 시 체크하기

트레드밀	센터 보유 장비 사용 모델명과 운영 대수 확인	마스크	측정마다 새 마스크로 교체
설치 위치	정면에 운영 시스템 배치 공간과 전원 위치 사전 확인	호흡 센서	물세척 금지 소독 티슈 등으로 외부 관리
인터넷	와이파이 연결 필요 회선·네트워크 환경 사전 확인	현장 운영	운영 담당 배정

도입 상담을 요청해 주세요

설치 규모와 일정을 말씀해주시면 세부 절차 안내드리겠습니다

전화 상담

1522-5985

이메일 상담

support@neumafit.com

발행

주식회사 뉴마핏